



EVALUASI DAN PENILAIAN RISIKO ERGONOMI

Tujuan:

- Menjelaskan konsep dasar penilaian risiko ergonomi dan manfaatnya.
- Menggunakan checklist sederhana untuk identifikasi awal risiko ergonomi.
- Menerapkan metode RULA, REBA, dan OWAS sesuai jenis pekerjaan.
- Menggunakan metode spesifik (NIOSH Lifting, QEC, Strain Index) untuk kasus tertentu.
- Melakukan tahapan penilaian risiko ergonomi secara sistematis.





EVALUASI DAN PENILAIAN RISIKO ERGONOMI

Sasaran:

- Petugas K3/HSE yang melakukan inspeksi dan evaluasi risiko ergonomi di tempat kerja.
- Supervisor dan Manajer Operasional/Produksi yang mengawasi aktivitas kerja sehari-hari dan bertanggung jawab terhadap keselamatan tim.
- Staf & Supervisor SDM/HRD yang perlu mengintegrasikan hasil penilaian ergonomi ke dalam kebijakan kerja.
- Engineer, teknisi, dan desainer kerja yang merancang stasiun kerja, tata ruang, atau proses produksi.
- Karyawan lapangan maupun kantor yang ingin memahami cara mengenali risiko ergonomi di lingkungan kerjanya.





EVALUASI DAN PENILAIAN RISIKO ERGONOMI

Outline:

- Konsep Penilaian Risiko Ergonomi – 30 menit
- Metode Observasi Sederhana – 40 menit
- Metode Kuantitatif Penilaian Postur Kerja (RULA, REBA, OWAS) – 60 menit
- Metode Spesifik Penilaian Risiko Ergonomi (NIOSH Lifting, QEC, Strain Index) – 60 menit
- Langkah-Langkah Penilaian Risiko Ergonomi – 50 menit

CTA:

Yuk, **Ikuti** Pelatihan Kami dan **Tingkatkan Kemampuanmu!**

Evaluasi dan Penilaian Risiko Ergonomi